

Balance

DAY

FÜR FRAUEN

EIN BUNTER STRAUSS AN ANGEBOTEN ZUR
UNTERSTÜTZUNG VON KÖRPER, GEIST & SEELE

5
APRIL
2024

13-18 UHR

EINTRITT FREI

INSPIRIERENDE TOOLS UND
IMPULSVORTRÄGE FÜR STRAHLENDES
WOHLBEFINDEN UND INNERE HARMONIE,
SANFTES YOGA UM 16:00 UHR UND
KINDERPROGRAMM

Feelgood *Café*

Hopfengartenstr. 21/13
3580 Horn

mit Special
Frauen Power Drink Angebot
im Feelgood Café



PROGRAMM



Marlies Müllner:

Power für deinen Stoffwechsel - Raus aus der
Trägheit & rein in die Lebendigkeit

Natascha Kneissl-Winkelmüller:
Energetische Körperarbeit,
Bewegungstraining



Sandra Nagl-Aigner:

Relax & Regeneration mit Well Spa &
Gutes für die Haut

Prema Andexer:
Farben für die Seele



Bettina Kreps:

Metamorphosebegleitung,
Frauencoaching in Beziehungen

Gertraude Dittenbach:
Mit dem Tiroler Zahlenrad in die Fülle kommen



Anita Ruzicka:
Ein frisches & nachhaltiges Pflegekonzept
für die ganze Familie

Michaela Widhalm:
Entspannt mit Klängen



Christine Kohl:
Mehr Wohlbefinden und Kraft durch
Energiearbeit

Teresa Graf:
Entspannt durch den Alltag: entdecke die Power
der ätherischen Öle für mehr Gelassenheit



Manuela Macek:
Unterstützt durch die Kraft der Natur und
Berührung in die Entspannung finden

VORTRÄGE

- 13:45** Michaela Widhalm:
Kraftquelle Klang. Entspannung, Gesundheit
und Lebensfreude mit Klangschalen stärken.
- 14:15** Bettina Kreps: Deine Beziehung als Spiegel
deiner Selbstliebe
- 14:45** Teresa Graf:
SOS gegen Stress: Die 5-Minuten-Strategie für
Soforthilfe im Alltag!
- 15:15** Marlies Müllner:
Ein aktiver Stoffwechsel für die volle Power
im Alltag
- 15:45** Prema Andexer: Farben für die Seele
- 16:00** Sanftes Yoga im Feelgood Studio (60min)
Anmeldung unter <http://www.knoxyoga.at>
- 16:15** Anita Ruzicka:
Antioxidantien - der Rostschutz für unsere
Zellen
- 16:45** Gertraude Dittenbach:
Kotodama - Klang der Seele